Training: **Eenzaamheid (13.30-16.30)**

Programma van uur tot uur

**Deel 1: 13.30-14.55**

* **Welkom, lijn programma en kennismaking (10 minuten)**
* **Wat is eenzaamheid, zowel in je werk als in je eigen leven?** Algemeen (1), eenzaamheid in je eigen leven (2), eenzaamheid in het leven van je cliënt/patiënt en wat zijn jouw leervragen(3) **(25 min)**
* **Welke vormen van eenzaamheid zijn te onderscheiden? Informatie en oefenen met casuïstiek en filmmateriaal (20 min)**
* Oorzaken eenzaamheid, signalen en opstart ondersteunen bij eenzaamheid. Inclusief tips en oefening **(30 min)**

**Pauze: 14.55-15.10**

**Deel 2: 15.10-16.20**

* **Verdieping op thema eenzaamheid, en dan met name over innerlijke eenzaamheid. Informatie en filmmateriaal (10 min)**
* **Hoe kan ik mijn cliënt ondersteunen bij eenzaamheid, ook als het om lastig/moeilijke vragen en eenzaamheidsproblematiek gaat. Casuïstiek en oefenen in gespreksvoering (40 min)**
* **Welke valkuilen zijn er in het steunen bij eenzaamheid? (5 min)**
* **Tegen welke grenzen loop je op in omgang en steun bij eenzaamheid, en hoe kun je daar mee omgaan? (10 min)**
* **Mogelijkheden en overig tips ‘hoe om te gaan met eenzaamheid en je cliënt/patiënt effectief ondersteunen bij eenzaamheid (5 min)**

**Afronding 16.20-16.30**

* **Samenvatting en filmpje** **(10 min)**